

Подготовка для УЗ исследований

1. Для подготовки к трансректальному обследованию предстательной железы необходимо в день исследования утром выполнить очистительную клизму.

2. Для подготовки к УЗ исследованию брюшной полости и забрюшинного пространства необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона питания продукты, повышающие газообразование кишечника (фрукты, соки, свежие овощи, бобовые, хлеб, молоко...). Все 3 дня принимать активированный уголь или эспумизан (учитывая инструкции по применению и противопоказания.). **Осмотр производится натошак.**

Подготовка к исследованию МРТ органов малого таза

Магнитно-резонансное исследование органов малого таза не требует сложной подготовки. Для лучшей визуализации всех органов и структур, а также для исключения неправильной оценки выявленных изменений Вам необходимо соблюдать некоторые важные правила:

- За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), бобовые, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;
- Для устранения повышенного газообразования, принять активированный уголь из расчета 1 таблетку на 10 кг массы тела или «Эспумизан». Желательно опорожнить кишечник;
- За 30-40 минут перед началом исследования принять 1-2 таблетки «Но-шпа» (для расслабления мускулатуры);
- ** МРТ области малого таза проводится при малом или среднем наполнении мочевого пузыря;
- Женщинам исследование рекомендуется проводить на 5-14 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла, но не в период менструации! Необходимо подсчитать еще при записи, какой день менструального цикла попадает на день обращения к нам.

МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства проводится натошак — последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6 — 8 часов до начала исследования. Для устранения повышенного газообразования, принять активированный уголь из расчета 1 таблетку на 10 кг массы тела или «Эспумизан». Желательно опорожнить кишечник. За 30-40 минут перед началом исследования принять 1-2 таблетки «Но-шпа» (для расслабления мускулатуры).

Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии:

1. Накануне исследования, вечером, лёгкий ужин (чай, булка).
2. В день исследования пациенту – не пить, не есть, не курить.
3. На исследование взять с собой полотенце.

Подготовка к ларинго- и бронхоскопии:

1. Накануне исследования, вечером, лёгкий ужин (чай, булка).
2. В день исследования пациенту – не пить, не есть, не курить.
3. На исследование взять с собой полотенце.

Подготовка к ректо-, сигмо-, и колоноскопии:

1. 2-3-х дневное строгое соблюдение бесшлаковой диеты, в день подготовки к исследованию: переход на прозрачные жидкости и приравненные к ним продукты(прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода)
2. В день подготовки необходимо очищения кишечника с помощью препарата Фортранс: раствор готовится из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды. Изменять пропорции(уменьшать количество жидкости) НЕЛЬЗЯ. 1 пакетик Фортранса рассчитан на 15-20 кг массы тела(это соответствует 3-4 литрам раствора), но не менее 2-х литров.
3. Раствор пить постепенно, по 1 литру в течении 1 часа, по 1 стакану каждые 15 минут отдельными глотками. Для улучшения вкуса Фортранс можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.
4. В день исследования обязательно сделать очистительные клизмы до чистой воды.
5. На исследование взять с собой простынь.