



Министерство здравоохранения
Пензенской области



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИЮ НА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

В течение 1 месяца после операции возможно снижение работоспособности и повышения утомляемости. Рекомендуется в течение первых 2-4 недель после выписки несколько ограничить физические нагрузки (длительность ограничения зависит от типа проведенной операции).

В процессе формирования послеоперационного рубца на шее возможны ощущения «покалывания», «онемения кожи», «натяжения», ощущения «кома в горле» при глотании. Эти явления обычно проходят в течении 2-6 месяцев. Окончательное формирование кожного рубца происходит 6-12 месяцев после операции.

Отек краев послеоперационной раны может сохраняться до 2 месяцев после операции, после чего отек самостоятельно исчезает.

До снятия кожного шва разрешается мыть тело и голову, однако зону шеи шва следует защищать от контакта с водой. При намокании повязки – снять ее, осушить шов чистой салфеткой и наложить новую, сухую повязку.

После снятия шва в этот же день разрешается принимать душ и мыть зону шва. Носить повязку после снятия шва не нужно.

В течение первого месяца после операции следует ограничить воздействие на послеоперационный рубец грубых шерстяных и синтетических тканей.

Если вам назначен L-тироксин, помните, что применять его следует утром, натощак, за 30 минут до еды, запивать таблетку следует только водой. Прием препаратов, содержащих железо или кальций (например, витаминных комплексов) возможен через 3 часа после приема тироксина. В дни сдачи анализа крови на гормоны щитовидной железы следует сдавать кровь до приема L-тироксина с целью исключения возникновения погрешности в результатах.

Помните, что самостоятельное изменение дозы принимаемого L-тироксина может быть опасным. Изменяйте режим приема препарата только после консультации врача.

Первый анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы может быть назначен вашим лечащим врачом через 1 или 2 месяца после операции. Получив результаты анализов, обратитесь за консультацией к вашему лечащему врачу.

Помните, что операция на щитовидной железе ни в коем случае не приводит к инвалидности, к потере работоспособности и возможности жить полноценной жизнью. Даже после удаления щитовидной железы прием искусственного гормона L-тироксина полностью нормализует все важные функции организма.

