

Гастростома — это специальная трубка, которая установлена в отверстие на животе (стому) и ведет в желудок.

С помощью гастростомы человек, не способный глотать, может получать полноценное питание в обход полости рта и пищевода, через брюшную стенку.

Если вы ухаживаете за человеком с гастростомой, помните о специальном ежедневном уходе за:

- полостью рта;
- гастростомической трубкой;
- кожей вокруг трубки.

В первые дни после установки гастростомы:

- Необходимо меньше двигаться, пока рана не заживет (≈ 7 дней);
- Вода не должна попадать на рану (≈ 7 дней);
- Возможны пищевые расстройства. Кишечнику нужно привыкнуть к новому способу получения пищи (≈ 7 дней);
- Нельзя смещать фиксатор стомы, чтобы трубка установилась правильно (≈ 3 недели).

Спустя месяц после установки гастростомы человек сможет вернуться к привычному образу жизни!

Физическая активность не ограничивается, но возвращаться к ней надо постепенно. Плавание возможно, если зафиксировать трубку и заклеить клапан, чтобы избежать риска его открытия.

Не забывайте снимать пластырь/повязку и хорошо просушивать кожу вокруг стомы. Допустима обработка неспиртовым антисептиком.

Уход за полостью рта

Обязательна чистка зубов 2 раза в день, даже если человек принимает пищу только через стому.

При сухости во рту можно:

- рассасывать кусочки льда в течение дня;
- использовать «искусственную слюну» (продается в аптеке);
- обрабатывать ротовую полость специальными ватными палочками с глицерином (продаются в аптеке).

Уход за гастростомической трубкой

- До и после обработки трубки обязательно мойте руки с мылом проточной водой не менее 30 секунд;
- После заживления раны (≈ 7 дней) 1-2 раза в день проворачивайте трубку на 180-360 градусов для правильного формирования стомы, повторяйте действие в течение 3-4 недель;
- Промывайте трубку до и после принятия пищи и введения лекарств: однократно введите в трубку 50 мл кипяченой воды с помощью шприца, делайте это медленно и без чрезмерного нажима;
- Если пища поступает не через стому (а, например, через зонд), все равно промывайте трубку 50 мл кипяченой воды каждые 4-6 часов;
- Вводите воду медленно, без чрезмерного нажима.

Уход за кожей вокруг стомы

Нужно:

- Ежедневно утром и вечером промывать кожу вокруг стомы и под фиксатором теплой водой с мылом или обрабатывать неспиртовым кожным антисептиком (продается в аптеке);
- После процедуры насухо вытирать стерильными неткаными салфетками фиксирующее кольцо и кожу вокруг стомы и под фиксатором (салфетки продаются в аптеке).

Нельзя:

- Накладывать повязки, пластыри и салфетки поверх гастростомы. От них могут появиться пролежни или грануляции (ярко-красные бугристые образования);
- Протирать кожу бинтом или ватой: они оставляют волокна и ворсинки, которые могут вызвать раздражение на коже;
- Использовать тальк и перекись водорода для обработки кожи вокруг стомы, так как они вызывают аллергию и раздражение на коже;
- Наносить на кожу гормональные мази без рекомендации врача.

Душ и ванна

Можно и нужно

- Принимать душ (не ванну), когда рана зажила (≈ 7 дней);
- Перед любыми водными процедурами проверять, чтобы отверстие трубки было закрыто клапаном;
- Тщательно протирать кожу вокруг стомы фиксирующее кольцо после контакта с водой.

Нельзя:

- Мочить стому сразу после операции и минимум в течение 7 дней. В это время мойте под душем нижнюю часть тела (ниже стомы), а верхнюю лучше обтирать салфетками/ губкой;
- Принимать ванну в течение 1 месяца после установки стомы: тело не должно погружаться в воду.

Питание

Кормить больного через гастростому можно специальным энтеральным питанием или обычной едой, измельченной блендером. О выборе питания посоветуйтесь с врачом.

- Чтобы стома не забилась, тщательно измельчайте пищу блендером до консистенции жидкой сметаны;
- С помощью тыльной стороны запястья проверяйте температуру еды: она должна быть теплой! Горячая пища может обжечь желудок, а холодная доставить дискомфорт;
- После каждого кормления промывайте гастростому водой с помощью шприца, медленно и без чрезмерного нажима.

Возможные проблемы и их решения

Закупорка гастростомы

- Если питание вводится в трубку с усилием или не проходит — произошла закупорка. Не волнуйтесь, это не опасно!
- Промойте трубку кипяченой водой. Если не помогло, то разведите в воде панкреатин и введите его в трубку на 1 час или газированную воду/ кока-колу на 20 минут.

Изменение положения трубки

- Если вы обнаружили, что трубка погружена глубоко в желудок, не подтягивайте ее самостоятельно, обратитесь к специалисту.
- Если трубка вышла наружу, срочно вызовите врача для замены на новую, иначе отверстие (стома) может полностью закрыться за 4-6 часов.

Проблемы с кожей вокруг стомы

Обратитесь к врачу, если на коже вокруг стомы появились:

- раздражение;
- воспаление;
- сыпь;
- гнойные выделения;
- грануляции (ярко-красные бугристые образования).

Подтекание из стомы

Самостоятельно устранить подтекание можно, если:

- Гастростома установлена менее месяца назад.
- В первые 3-4 недели подтекание — распространённое явление: организм приспособляется. Попробуйте изменить положение больного при кормлении.
- Повреждено наружное крепление трубки или ее целостность. В этом случае — замените трубку.

У больного вздутие живота, нерегулярный стул (реже чем 1 раз в 2-3 дня)

- скорректируйте диету самостоятельно или обратитесь в врачу за дополнительными рекомендациями
- Во всех остальных случаях обратитесь к врачу!

Ежедневная проверка гастростомы

Убедитесь, что:

- большой не испытывает боли и дискомфорта;
- нет пищевых расстройств и запора;
- на трубке нет повреждений;
- трубка не смещена;
- питательные смеси/лекарства вводятся в трубку без усилия;
- трубка не протекает.

Министерство здравоохранения
Пензенской области



ГАСТРОСТОМА

