

Утверждаю

Главный врач ГБУЗ ООД  
Серебряков В.С.

**Правила и условия эффективного и безопасного использования платных медицинских услуг (работ), оказываемых (выполняемых) в ГБУЗ «Областной онкологический диспансер»**

Платные услуги в ГБУЗ ООД оказываются высококвалифицированными врачами на современном оборудовании, что позволяет гарантировать их безопасность и достоверность, при условии точного выполнения пациентами рекомендаций врача по подготовке, во время проведения и по окончании процедуры.

**Внимание!** Правильно интерпретировать результаты может только лечащий врач – не пытайтесь сделать это самостоятельно.

**Услуги радиоизотопной лаборатории.**

Противопоказания к радиоизотопному исследованию почти отсутствуют. Для его проведения вводится ничтожное количество короткоживущих и быстро покидающих организм изотопов.

Количество препарата рассчитывается строго индивидуально в зависимости от веса и роста пациента и от состояния исследуемого органа. А врач обязательно подбирает щадящий режим исследования. Облучение при радиоизотопном исследовании обычно даже меньше, чем при рентгенологическом исследовании. Радиоизотопное исследование настолько безопасно, что его можно проводить несколько раз в год и сочетать с рентгеном.

**Внимание!** Для эффективного проведения сцинтиграфии щитовидной железы и получения достоверных результатов исследования следует исключить принятие следующих препаратов:

**Препараты, блокирующие щитовидную железу**

№ п/п	Препараты	Сроки их отмены до момента исследования
1	Йод, бром	3-4 мес.
2	Контрастные препараты, содержащие йод (водные растворы)	до 6 мес.
3	Контрастные препараты, содержащие йод (масляные растворы)	до 1 года
4	Седативные препараты	2-3 нед.
5	Антибиотики, сульфаниламиды	2-3 нед.
6	Гормональные препараты	2-3 нед.
7	Тиреостатики (мерказол) (мерказол)	2-3 нед.

## 2. Услуги отделения лучевой диагностики.

### Подготовка к маммографии

- Маммографическое исследование груди необходимо проводить не ранее, чем через неделю после менструации, иначе обследование вызовет дискомфорт, а также затруднит диагностику.
- Перед тем, как идти на процедуру, нужно тщательно подготовиться к маммографии, захватив с собой все медицинские записи, видео и фото предыдущих маммографий, если таковые имеются.
- За два дня до процедуры постарайтесь исключить из рациона некоторые продукты:

- кофе;
- продукты, содержащие кофеин;
- энергетические напитки.

Кофеин способен повысить чувствительность к боли и в целом затруднить ход исследования.

Перед процедурой не используйте следующие косметические средства:

- дезодоранты;
- лосьоны;
- антиперспиранты;
- крема;
- спреи.

Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день.

В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.

- Перед проведением обследования, поговорите с врачом о ваших жалобах и сомнениях. Любые ваши замечания о своем здоровье могут помочь поставить правильный диагноз после обследования.

## 3. Услуги клинико-диагностической лаборатории

### Кровь для лабораторных исследований лучше всего сдавать утром натощак, после 8-12 часового ночного голодания.

1. Кровь сдается до приема каких-либо лечебных препаратов, даже ежедневного приема.
2. Взятие проб крови необходимо выполнять до начала проведения лечебных и диагностических процедур (рентгенографии, физиотерапевтических процедур; ректального исследования, любого эндоскопического исследования), не желательно - после физического и эмоционального напряжения.
3. Перед тем, как сдать анализ крови необходимо выдержать 2 часа после последнего приема пищи.
4. Желательно за 1-2 дня до сдачи крови на любой анализ исключить из рациона питания жареное, жирное, алкоголь.
5. Кровь на некоторые гормоны (кортизол) сдается только до 10 утра и повторно в тот же день вечером, в 19-21 час.
6. Некоторые параметры липидного профиля: общий холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды - липидограмма - сдаются строго натощак (после 12-часового голодания).
7. Кровь на исследование репродуктивных гормонов сдается не позднее 4 часов с момента пробуждения (пролактин, ФСГ, ЛГ, прогестерон, эстрадиол, эстриол) с учетом фазы менструального цикла и рекомендаций лечащего врача.
8. Для определения глюкозы, необходимо минимум 6-часовое голодание перед сдачей крови (если нет особых указаний эндокринолога о дополнительной сдаче крови после еды в определенные временные промежутки).