

Профилактика и лечение меланомы.

Меланома является одной из наиболее агрессивных опухолей человека, во всем мире отмечается тенденция к стремительному росту числа заболевших.

На долю меланомы приходится менее 5% всех случаев рака кожи, но эта опухоль вызывает огромное число летальных исходов.

Она поражает как молодых, так и пожилых людей. Примечательно то, что на меланому приходится только 4% среди всех кожных злокачественных новообразований, но в 70% случаев заболевание заканчивается летальным исходом. Вероятность заболеть с возрастом увеличивается и достигает максимума к 70 годам жизни. Однако и среди людей моложе 30 лет меланома - это не редкость. На самом деле, меланома - это одна из самых распространенных злокачественных опухолей у лиц молодого возраста.

Вероятность того, что обычная родинка под влиянием каких-то факторов переродится в злокачественную опухоль, очень велика. Следует отметить и тот факт, что родинки с признаками оволосения никогда не становятся злокачественными.

Опухоли на ранних стадиях развития нередко эффективно излечиваются хирургически. Однако распространенная меланома является крайне неблагоприятным заболеванием, которому свойственно быстрая дальнейшая генерализация опухолевого процесса с распространением метастазов по всему телу. Она требует и другого лечения. В некоторых случаях врачи используют комбинированное лечение.

Профилактика.

В группу риска попадают:

- люди, которые в силу каких-то условий длительное время обязаны пребывать под солнечными лучами;
- люди, чьим родственникам поставлен диагноз меланома;
- женщины, которые долго принимают гормональные препараты;
- люди, с травмированными невусами, которые кровоточат или воспаляются;
- люди, чьи родинки в диаметре более 1,5 сантиметров;
- люди, на теле которых более пятидесяти родинок и пигментных пятен.

Методы профилактики меланомы :

- Избегать УФ излучения. Длительное нахождение на солнце противопоказано.
- Носить головные уборы, лучше шляпы с широкими полями.

- Носить солнцезащитные очки. Солнцезащитные очки с высокой степенью защиты от солнечных лучей защищают глаза и кожу вокруг, то есть веки.
- Носить одежду, закрывающую большие участки кожи. Естественно лучшим вариантом будет ношение рубашек с длинными рукавами и брюк.
- Наносить на кожу защитные косметические средства.
- Находиться в тени. Во время наивысшей солнечной активности лучше оставаться в тени. Помните, что солнечные лучи проходят через легкие облачка.
- Не посещать солярии. Не зря дерматологи всего мира категорически не рекомендуют находиться под лампами соляриев.
- Получать витамин Д из пищи. Этот незаменимый витамин лучше потреблять с пищей и пищевых добавок, а также поливитаминов.
- Удалять родинки и наблюдать за невусами. Люди с большим количеством родинок на теле должны с завидной регулярностью посещать дерматологический кабинет, а если понадобится, то и удалять образования.

По всему миру во многих медицинских центрах проходят исследования в области причин развития, профилактики и лечения меланомы.

Ранняя диагностика меланомы очень важна. Ведь именно на первых этапах ее проще всего полностью вылечить. В обнаружении меланомы на ранних стадиях помогают ежемесячный самостоятельный осмотр всей кожи и знание симптомов и признаков развития опухоли.



Даже для опытного врача диагностика меланомы представляет определенную сложность. При появлении любого подозрительного новообразования на коже или изменений со стороны родимых и пигментных пятен, необходимо

незамедлительно обращаться за консультацией к дерматологу или онкологу. Любые перемены, происходящие с невусом (изменение окраски, формы, появление кровоточивости), требуют незамедлительного хирургического вмешательства. Врачи предпочитают удалять подозрительные новообразования, не дожидаясь их перерождения.

ПРОГНОЗ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

Прогноз при меланоме зависит от степени развития опухоли и момента ее выявления. На ранних стадиях заболевание хорошо поддается лечению. Выживаемость пациентов на протяжении пяти лет после лечения I и II стадии составляет 85%, тогда как III стадия с признаками метастазирования дает шанс на жизнь половине пациентов.

В случае метастазирующего образования очаг удаляют, сочетая хирургический метод, иммунотерапию и химиотерапию. Лечение меланомы на разных стадиях имеет свои особенности.

Лечение в зависимости от стадии развития заболевания:

- I стадия. Производится хирургическое иссечение с захватом здоровых тканей. Площадь вмешательства зависит от глубины прорастания образования.
- II стадия. Помимо иссечения образования производится биопсия регионарных лимфатических узлов. Если в ходе анализа пробы подтвержден злокачественный процесс, то удаляется вся группа лимфатических узлов в этой области. Дополнительно с целью профилактики могут быть назначены альфа-интерфероны.
- III стадия. Кроме опухоли иссекаются все лимфоузлы, которые расположены поблизости. При наличии нескольких меланом – все они подлежат удалению. Назначается иммунотерапия и химиотерапия.
- IV стадия. На этом этапе полное излечение уже невозможно. Удалению подлежат лишь те образования, которые вызывают неудобства, а также крупные новообразования. Иногда возможно удаление метастазов из внутренних органов, некоторым больным рекомендуется курс химиотерапии и лучевого лечения.

Меланома – опаснейшее онкологическое заболевание, которое можно предотвратить, предприняв определенные меры. Необходимо помнить о высоком риске погибнуть в молодом возрасте в погоне за мнимой красотой, предлагаемой услугами солярия или в беспечном загаре на пляже.

Прокофьева Елена Павловна, врач-онколог высшей квалификационной категории, зав. дневным стационаром по химиотерапии
ГБУЗ ООД г.Пенза